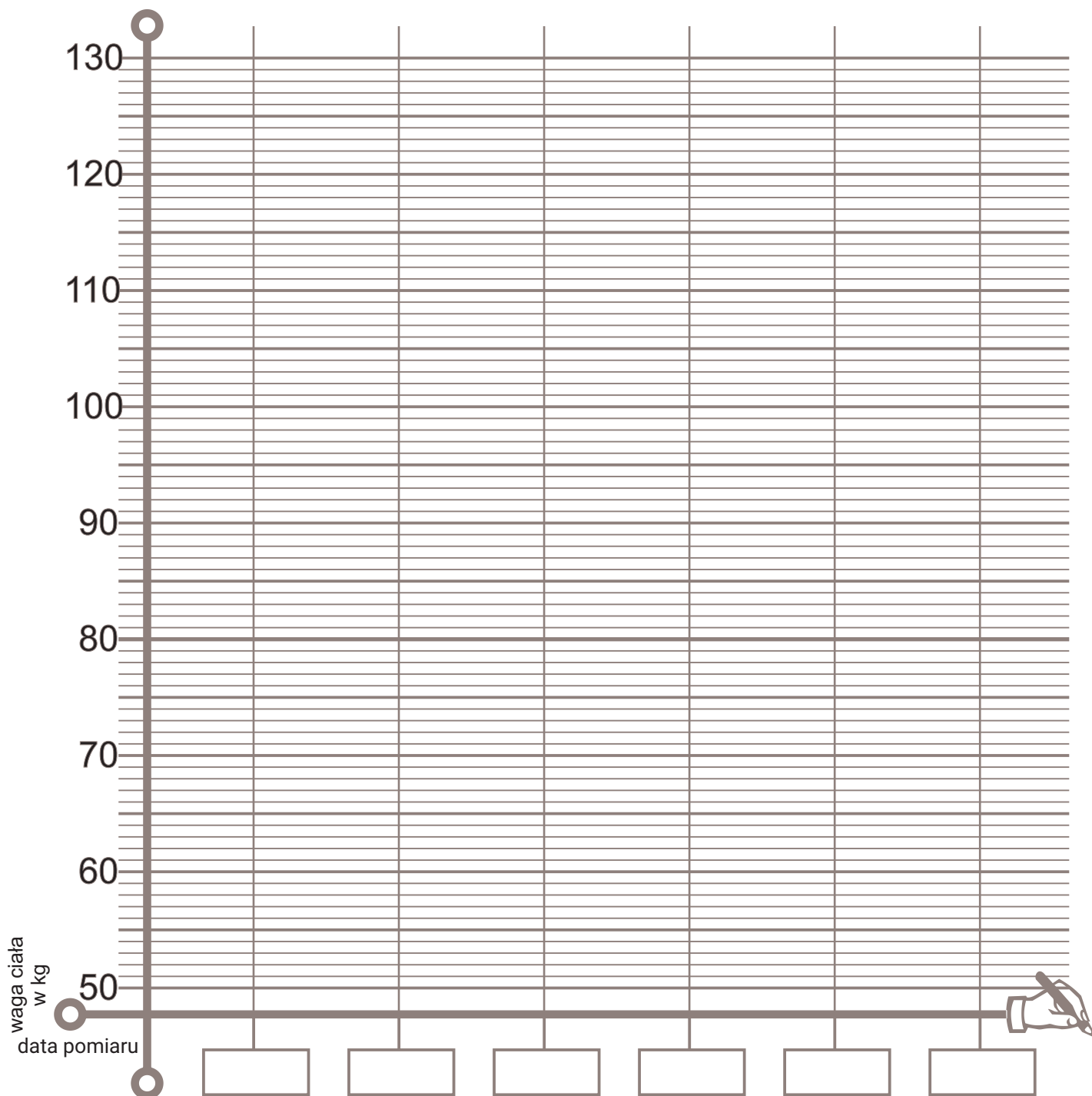


Pomiary ciała staraj się robić raz w miesiącu, do uzyskania zadowalających wyników

data pomiaru						
obwód ramienia						
obwód talii						
obwód bioder						
obwód uda						
waga ciała w kg						



Pomiary ciała